

Профилактика употребления ПАВ (психоактивных веществ)

Хотелось бы обратить ваше внимание на то, что больше правонарушений и преступлений, совершаемых несовершеннолетними, происходит под воздействием различных психоактивных веществ.

Употребление курительных смесей, содержащих наркотические вещества и получивших в последнее время широкое распространение среди молодежи, также может привести к совершению правонарушений и преступлений. Более того, само употребление курительных смесей является правонарушением, а их распространение - преступлением, и, соответственно преследуется по закону.

Уважаемые родители!

Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

Сами ведите здоровый образ жизни!

Будьте всегда рядом со своим ребенком!

Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!

Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ БУДЕТ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ

Стратегия профилактики наркомании в семье

Подростки и молодежь делают свой выбор относительно алкоголя и наркотиков так же, как и мы, взрослые. Как и мы, они иногда совершают глупые ошибки. И поскольку мы не можем быть с ними на все 100% времени и всегда защищать их, мы должны научиться доверять своим детям, когда они находятся вне нашего присмотра. На нас, родителях, лежит ответственность за то, чтобы вовлекать подростков в диалог, слушать их, когда они нуждаются в нашей помощи.

Как поощрить ребенка к открытости и оказывать на него влияние:

- Демонстрируйте, что Вы слышите своего ребенка.
- Внимательно следите за лицом ребенка, жестами, "языком тела". Дети уверены, что успешно скрывают эмоции.
- Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами, но и жестами, улыбкой, прикосновениями.
- Выбирайте правильный тон. Сарказм и авторитаризм позволят ребенку расценить это как пренебрежение к собственной личности.
- Одобрительные фразы: "Вот это да!", "А ты что ответил?" продемонстрируют Вашу заинтересованность.
- Разъясните серьезные последствия употребления наркотиков.
- Обсудите, какое поведение Вы ожидаете от ребенка.

Что делать если Вы обнаружили, что Ваш ребенок употребляет пиво?

- Если Вы обнаружили запах спиртного у Вашего ребенка, когда он вернулся домой с прогулки или вечеринки, то устраивать скандал в данный момент не имеет смысла, т.к. подросток находится в алкогольном опьянении, этим только можно вызвать агрессию.
- Поговорить с ребенком лучше, когда он в трезвом состоянии. Поинтересоваться, почему он выпил, что его к этому подтолкнуло, понимает ли он, какие последствия могут быть от употребления алкоголя.
- Если ребенок не знает, что может быть от употребления пива, то необходимо ему об этом рассказать (но не в форме нотации, а в форме дружеской беседы).
- Если подросток употребляет пиво, то лучше обратиться за помощью к специалистам: наркологу, психологу.

Что делать, чтобы подросток не пил пиво?

- Пробуя пиво, подросток хочет чувствовать себя взрослее. Что еще кроме пива, может дать подростку ощущение взрослости? Это может быть отношение родителей к нему как к взрослому, возможность самостоятельно принимать решения, отвечать за свое поведение, возможность принимать участие в обсуждении семейных вопросов. Можно спросить совета, куда поехать отдохнуть, как провести выходные, крупные покупки, ремонт и т.д.
- Необходимость воспитывать у подростка самостоятельность - поручать ему важные задания, которые он должен выполнить сам.
- Необходимо формировать у ребенка активную жизненную позицию. Вместе с подростком размышлять о будущем, ставить цели, искать пути их достижения.

ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

- ▶ Не издевайтесь над своим ребенком
- издевки не нравятся никому.
- ▶ Не читайте нотаций - вспомните, как Вы сами их воспринимаете.
- ▶ Не поучайте - «святость» не помогает ребенку, которому нужна помощь.
- ▶ Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями - это не помогает.

Помогите Вашему ребенку уберечься от употребления наркотиков.

Ребенок должен видеть Вашу искреннюю заинтересованность в решении его проблем.

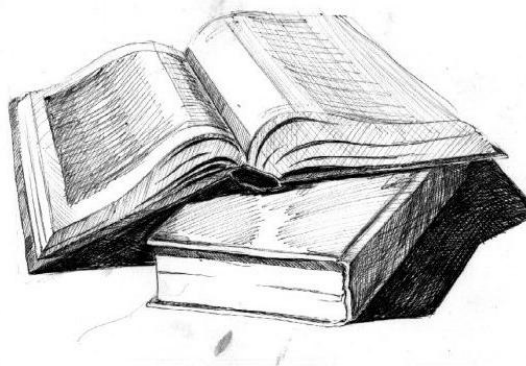
Помогите ему поменять окружение.

Ребенок должен знать, что семья – это гарантия любви и безопасности.

Памятка для родителей

Как избежать беды

Наркотикам – нет!



Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, то это сделает кто-то другой...

ОРГАНИЗАЦИИ И УЧРЕЖДЕНИЯ,
КОТОРЫЕ МОГУТ ВАМ ПОМОЧЬ (в том
числе анонимно)

1. ГБУЗ «ТОКНД» центр медико-психологической помощи для детей и подростков 555-195; 559-590
2. Центр психологической помощи подросткам и молодежи «Доброе слово» 43-23-00
3. ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» 8 (4822) - 44-40-81
4. ГБУЗ «Центр специализированных видов медицинской помощи им. В.П. Аваева» - 8 (4822) - 45-03-27 (регистратура)
5. УФСКН России по Тверской области - телефон доверия 8 (4822) - 34-35-30
6. УМВД России по Тверской области - 112 или 02, телефон доверия 8 (4822) 32-95-52
7. Ребенок в опасности -121, 123
8. Помощь людям с наркотической зависимостью -120

Бологовская межрайонная
прокуратура

2017

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Наркотик разрушит организм:

Многие наркотики просто «растворяют» мозг. Человек становится уязвимым для многих болезней.

Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг,
коварный и безжалостный. И
избежать несчастий, которые несет
в себе наркомания, можно только
одним способом: НИКОГДА НЕ
ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.**

Признаки возможного употребления наркотиков подростком

неожиданные перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности;

потеря интереса к прежним увлечениям; самоизоляция в семье: ребенок начинает избегать родителей, не участвует в семейных делах;

снижение успеваемости, участившиеся прогулы занятий;

кражи из дома и вне дома, частые просьбы денег у родственников; скрытность и лживость; неряшливость: подросток не заботится о гигиене и смене одежды, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду; потеря прежних друзей; ухудшение памяти, рассеянность, неспособность мыслить критически; потеря аппетита или, наоборот, приступы «волчьего» аппетита;

чрезмерно расширенные или суженные зрачки; нехарактерные приступы сонливости или бессонницы;

повышенная утомляемость, сменяющаяся

необъяснимой энергичностью;

коричневый налет на языке;

синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы

уколов в районах вен на руках;

бледность, дряблость, землистый цвет кожи;

необычные запахи, пятна или следы крови на одежде.

Что делать, если возникли подозрения?

1. Не поддавайтесь панике

Остановитесь и подумайте: что Вы можете сделать, чтобы как можно лучше помочь ребенку? Продумайте все. Не теряйте головы - сделать можно многое.

2. Поговорите с ребенком

Вы можете испытать сильные отрицательные эмоции. Не начинайте разговор, пока не справитесь с ними. Угрозы и упреки заставят ребенка закрыться. Вам же для оказания ему помощи необходимо сохранение доверия. Говорите о своих чувствах к ребенку - любви, желании уберечь его от опасности и поддержать.

3. Обеспечьте поддержку

Ваша поддержка жизненно необходима ребенку в любых обстоятельствах. Нужно уважительно выстраивать отношения и показать, что Вы любите его и заботитесь о нем.

4. Обеспечьте помощь себе и ребенку

Подумайте, стали бы Вы лечить смертельно опасную болезнь самостоятельно? Скорее всего, Вы бы обратились за помощью к специалисту. Поступайте так же, когда речь идет о наркотиках. Помните, что для выздоровления необходимо искреннее желание самого подростка освободиться от зависимости. Любовь и поддержка близких помогут ребенку обрести это желание и сохранить его в период нелегкой борьбы с болезнью. Сегодня существуют различные организации, которые могут помочь Вам. Мы рекомендуем Вам обращаться по адресам, указанным в буклете.

Уважаемые родители!

Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

Сами ведите здоровый образ жизни!

Будьте всегда рядом со своим ребенком!

Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!

Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

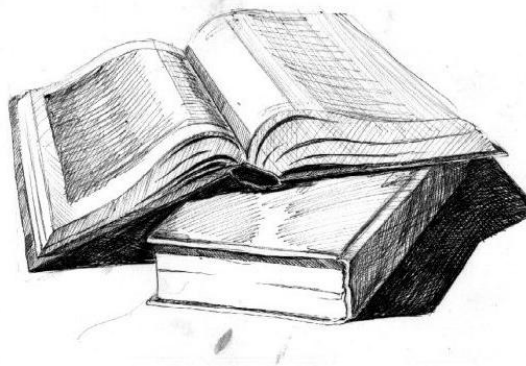
- ▶ Не издевайтесь над своим ребенком
- издевки не нравятся никому.
- ▶ Не читайте нотаций - вспомните, как Вы сами их воспринимаете.
- ▶ Не поучайте - «святость» не помогает ребенку, которому нужна помощь.
- ▶ Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями - это не помогает.

Помогите Вашему ребенку уберечься от употребления наркотиков.

Памятка для родителей

Как избежать беды

Наркотикам – нет!



Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, то это сделает кто-то другой...

ОРГАНИЗАЦИИ И УЧРЕЖДЕНИЯ,
КОТОРЫЕ МОГУТ ВАМ ПОМОЧЬ (в том
числе анонимно)

1. ГБУЗ «ТОКНД» центр медико-психологической помощи для детей и подростков 555-195; 559-590
2. Центр психологической помощи подросткам и молодёжи «Доброе слово» 43-23-00
3. ГБУЗ «Тверской областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» 8 (4822) - 44-40-81
4. ГБУЗ «Центр специализированных видов медицинской помощи им. В.П. Аваева» - 8 (4822) - 45-03-27 (регистратура)
5. УФСКН России по Тверской области - телефон доверия 8 (4822) - 34-35-30
6. УМВД России по Тверской области - 112 или 02, телефон доверия 8 (4822) 32-95-52
7. Ребенок в опасности -121, 123
8. Помощь людям с наркотической зависимостью -120

Бологовская межрайонная
прокуратура

2017

Десять веских причин, сказать

НЕТ наркотикам:

- наркотики не дают человеку мыслить самому;
- наркотики толкают людей на правонарушения, отнимают реальное представление о счастье;
- наркотики уничтожают дружбу, разрушают здоровье, являются источником многих заболеваний;
- наркотики делают поведение человека неконтролируемым;
- наркотики приводят к заражению вирусом гепатита «В», «С», СПИДа;
- наркотики являются препятствием духовному развитию человека.

Ни один наркоман не планировал для себя добровольную медленную смерть - скорее всего он думал так:

В жизни надо все попробовать. Один раз — не страшно. Я буду контролировать себя. Я сильный, я буду держать себя в руках. Оказалось — невозможно.

А может он не думал вообще...

Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь - их нужно решать.

Дорогой друг!

Мы верим в твой разумный выбор!
Твое здоровье, твое счастье в твоих руках.
Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!

Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.

Телефон доверия

8-800-250-10-69

Телефон горячей линии
прокуратуры
Тверской области

8-910-535-96-23

Прокуратура
Тверской области

2017

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Нет взаимопонимания с родителями. Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят. Одиночество. Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе. Просто «за компанию». Чтобы расслабиться. Чтобы быть взрослее и «круче». Для смелости. На «слабо». Много другое.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.

НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.

В действительности же они только порождают новые проблемы: В школе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности. В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми. В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет. Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.

Слово **«НАРКОТИК»** происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Наркотик разрушит твой организм:

Многие наркотики просто «растворяют» мозг.

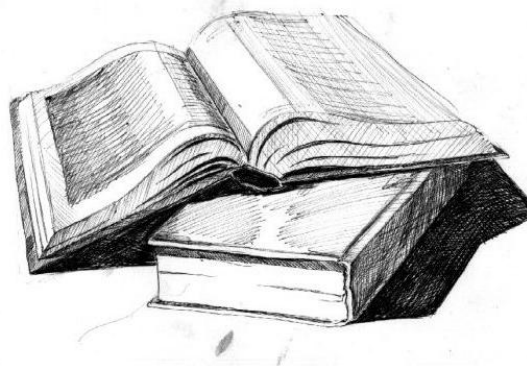
Ты становишься уязвим для многих болезней.

Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом:
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ**

Памятка для подростков и молодёжи

Как избежать беды



Если ваш друг или знакомый принимает наркотики...

- Четко и ясно объясните, как вы к этому относитесь.
- Скажите, что готовы помогать ему лечиться, но не намерены выслушивать, как, когда и при каких условиях он согласился это делать.
- Соберите максимум информации о службах и формах помощи и предложите другу варианты. Определите свою роль – информировать и поддерживать – и его – принимать решения.
- С самого начала оставьте за собой право действовать по вашему усмотрению.
- Если ситуация не изменяется, у вас есть только один способ – уйти и прекратить с наркоманом всякие отношения, в первую очередь – доверительные.
- О деловых отношениях с наркоманом не может быть и речи – не вздумайте одалживать ему деньги, давать свои вещи, устраивать ночевки

Областная антинаркотическая акция проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, предупреждения распространения наркомании, в первую очередь, среди молодежи.

С целью правового просвещения граждан прокуратура информирует о действующих нормативно-правовых актах в области охраны здоровья, государственной и общественной безопасности, противодействия незаконному обороту наркотиков.

Конституция Российской Федерации

1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.

2. В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.

3. Скрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечёт за собой ответственность в соответствии с федеральным законом (ст.41).

Федеральный закон от 01.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

В числе основных принципов охраны здоровья - приоритеты: охрана здоровья детей; профилактика в сфере охраны здоровья; соблюдение врачебной тайны (ст.4).

Федеральный закон от 08.01.1998 № 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Государство гарантирует больным наркоманией оказание наркологической помощи и социальную реабилитацию.

Больные наркоманией при оказании наркологической помощи пользуются правами пациентов в соответствии с законодательством Российской Федерации об охране здоровья граждан.

Наркологическая помощь больным наркоманией оказывается при наличии их добровольного согласия на медицинское вмешательство, а больным наркоманией несовершеннолетним - при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство одного из родителей или иного законного представителя (ст.54).

Уголовный кодекс РФ

Статья 228

Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

Примечание к статье 228 Уголовного кодекса РФ

Лицо, совершившее предусмотренное настоящей статьей преступление, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги, растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств, веществ или их аналогов, а также с незаконными

приобретением, хранением, перевозкой таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Уголовный кодекс РФ

Статья 228.1

Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества наказываются лишением свободы на срок до двадцати лет со штрафом до одного миллиона рублей с ограничением свободы на срок до двух лет, а также лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет.

Уголовный кодекс РФ

Статья 230

Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов наказывается ограничением свободы до трех лет либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности на срок до двадцати лет.

Закон против наркотиков

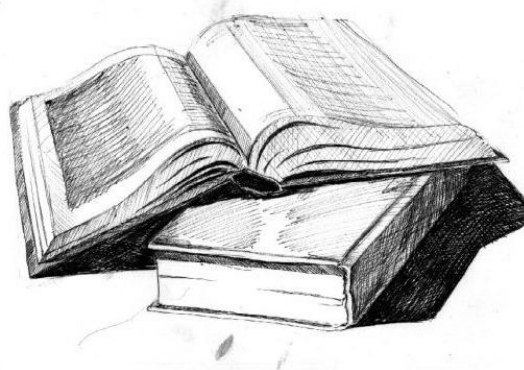
Телефон доверия

8-800-250-10-69

Телефон горячей линии
прокуратуры
Тверской области

8-910-535-96-23

Наркотикам – нет!



Прокуратура
Тверской области

2017